



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych

RADY PORADY

#33

*Dlaczego w żłobku granice i
zasady powinny być
spójne?*

wyjaśnia:
Natalia Trzebońska
psycholog

swietokrzyskaakademiawsparcia.pl

Zadanie realizowane w ramach Projektu „Akademia Wsparcia – krajowy system wspierania rozwoju opieki wczesnodziecięcej w Polsce – 2024-2026” współfinansowanego ze środków budżetu państwa.



Dlaczego spójne zasady są ważne?

Spójność i przewidywalność otoczenia wpływają na budowanie u małego dziecka **stabilnego poczucia bezpieczeństwa**, które wspiera proces adaptacji do nowego otoczenia. Z perspektywy rozwoju malucha ograniczenie nagłych zmian i nowości wpływa korzystnie na jego samopoczucie.

Nowe miejsce, jakim dla dziecka jest żłobek, stwarza szereg wyzwań, z którymi musi się ono zmierzyć. Z tego powodu dobrze jest oszczędzić mu chaosu na rzecz **spokoju i możliwości dopasowania się** do otoczenia.



Oswajanie nowego świata

Dziecko, które wcześniej większość czasu spędzało w domu z rodzicami, trafiając do zupełnie nieznanej dla siebie rzeczywistości, **musi ponownie zrozumieć otaczający je świat**. W nowym miejscu maluch może:

- sprawdzać reakcje otoczenia na swoje zachowania,
- podejmować próby zabawy wśród rówieśników,
- uczyć się zupełnie innego planu dnia.

Za każdą z tych czynności powinien stać dorosły, u którego dziecko może odnaleźć **wsparcie i poczucie stabilności**.



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych

Przewidywalność, czyli jasne reguły

Nauka stałych zasad pozwala dziecku przewidywać następstwa własnych zachowań, a także kolejność żłobkowego planu dnia.

Dzięki temu maluch zyskuje **spokój oraz świadomość**, kiedy jest przewidziany czas na:

- spożywanie posiłków,
- odpoczynek,
- swobodną zabawę.



Stały plan dnia

Niezmienny i przejrzysty plan dnia w żłobku nadaje przewidywalną strukturę, która wpływa na **zmniejszenie stresu i napięcia u dzieci**.

Taka rutyna bezpośrednio **redukuje lęk i pomaga w łagodzeniu dyskomfortu** wywołanego:

- nowym miejscem,
- nieznanymi wcześniej okolicznościami,
- rozłąką z rodzicem.



Spójne zasady w zespole

Z perspektywy małego dziecka niezwykle istotne jest, aby wszyscy opiekunowie w grupie kierowali się **tymi samymi zasadami**.

Gdy dorośli reagują w ten sam, spójny sposób, świat staje się dla malucha **przewidywalny, usystematyzowany i bezpieczny**, a brak sprzecznych wymagań nie wprowadza zbędnego zamieszania.



Dwa środowiska

Dom jest dla dziecka pierwszym miejscem, w którym **uczy się zasad, reguł oraz stałego rytmu dnia**. Maluch wchodzi w określony schemat, który towarzyszy mu w codziennym funkcjonowaniu.

Z kolei żłobek to zupełnie nowa przestrzeń, wymagająca **odnalezienia się w innych zasadach i grupowych zwyczajach**. Ujednolicenie nawyków panujących w obu tych środowiskach znacząco ułatwia maluchowi zachowanie równowagi i pozytywnie wpływa na jego samopoczucie.



I Ogólnopolskie Stowarzyszenie
Publicznych i Niepublicznych Żłobków
i Klubów Dziecięcych

Jak opiekun może wspierać dziecko w rozumieniu zasad?

Jednym z najskuteczniejszych sposobów na oswojenie malucha z regułami obowiązującymi w grupie jest **empatyczne i spokojne podejście**, w którym dorośli cierpliwie wyjaśnia, tłumaczy i przypomina o wyznaczonych granicach.

Maluch przebywając w takich okolicznościach znacznie **szybciej i bez lęku przyswaja obowiązujące zasady**.



Bunt jako reakcja na granice

Dzieci na tym etapie rozwoju **naturalnie testują granice** ustalone przez dorosłych, co może skutkować:

- oporem,
- krzykiem,
- płaczem.

W takich momentach u opiekuna może pojawiać się zwątpienie lub zniecierpliwienie. Jednak bezpieczne przejście przez te trudne emocje pomaga maluchowi **zaakceptować panujące zasady i doświadczyć stabilności**. Dlatego tak istotne jest, aby dorosły był wtedy dla dziecka spokojnym i adekwatnym wsparciem.